ПРОГРАММА
проведения выездных региональных тренировочных сборов
«Команда профессионалов» по методике WorldSkills

Дата проведения:

25-28 декабря 2021 года

Место проведения: Тюменская область, г. Тюмень, ул. Мельникайте, дом 76
Организаторы тренировочных сборов: ГАПОУ ТО «Тюменский техникум индустрии питания, коммерции и сервиса» - МЦК в области искусства, дизайна и сферы услуг (далее – МЦК), Департамент образования и науки Тюменской области

Участники тренировочных сборов: студенты, школьники (юниоры) Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills) Тюменская область – 2022
Спикеры/ответственные:

Спикер	ФИО, должность	Опыт проектной деятельности	Контакты
	Князев Владимир Александрович *преподаватель РАНХ и ГС при Президенте РФ*	▪ Кандидат психологических наук ▪ 2010 - 2019 г. - руководитель кафедры психологии в Академии специальной государственной службы ▪ 2015 – 2019 г. - подготовка сборной WSR Россия ▪ Автор образовательных программ и учебных изданий по психологической подготовке специалистов силовых ведомств	(905) 525-76-77
	Кузьмин Иван Алексеевич *Бизнес тренер* *Преподаватель MBA в школе IT менеджмента РАНХиГС*	▪ Бизнес тренер ▪ Директор ООО «БизнесПерсона» ▪ Руководитель проекта «Архитектор Своей Жизни» ▪ Преподаватель MBA в школе IT менеджмента РАНХиГС ▪ Автор системы «Надо это Легко» и программы «Жизнестойкость и Осознанность»	
	Шубочкин Илья Олегович *Советник Председателя Совета Директоров - Руководитель Управления собственности финансов компании ГУТА*	▪ 2015 – 2021 г. соучередитель школы профессионального актерского тренинга Александра Дзюбы ▪ Автор курсов по развитию эмоционального интеллекта и Soft Skills ▪ Организатор международных, российских и региональных образовательных проектов	

	Волков Иван и Алембаева Алсу Создатели танцевальной студии «Wolt Dance»	▪ преподаватели и артисты крупнейших всеросийских фестивалей по бачате ▪ Иван чемпион Eurasian Bachata Festival 2020 среди профессионалов	+7 (932) 488-85-00 Иван Волков +7 (919) 926-16-46 Алсу
	Полтарак Юлия Александровна *Режиссер, педагог по коммуникативным технологиям и техники речи.*	▪ Автор курсов по технике речи и актерскому мастерству ▪ Более 13 лет педагогической деятельности	https://vk.com/yulia_poltarak

План мероприятий:

Время	Мероприятие	Ответственное лицо	Место проведения
25 декабря 2021 года суббота, «Настрой на победу»			
8:00-8:30	Общий сбор участников Тренировочных сборов в МЦК. Регистрация.	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, холл
9:00	Открытие Тренировочных сборов, организационная информация, инструктаж о технике безопасности.	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
9:30 – 10:00	Завтрак	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
10:00 – 13.00	Тренинг для конкурсантов «Раскрой свой потенциал» Цель – снижение степени тревожности и принятие собственной индивидуальности при работе в команде	Шубочкин И.О.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
10:00 – 13.00	Тренинг для конкурсантов «Энергия победителя» Цель – формирование навыка целенаправленного управления энергетическим потенциалом в ходе соревнований	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
10:00 – 13.00	Тренинг для участников «Управление развитием конкурсанта» Цель – определение точек роста конкурсанта и отработка технологий мотивирования на результат	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
13:00-14:00	Обед	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
14:00- 16:00	Тренинг для конкурсантов «Раскрой свой потенциал» Цель – снижение степени тревожности и принятие собственной индивидуальности при работе в команде	Шубочкин И.О.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
14:00- 16:00	Тренинг для конкурсантов «Энергия победителя» Цель – формирование навыка целенаправленного управления энергетическим потенциалом в ходе соревнований	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
14:00- 16:00	Тренинг для участников «Управление развитием конкурсанта» Цель – определение точек роста конкурсанта и отработка технологий мотивирования на результат	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал

Время	Мероприятие	Ответственное лицо	Место проведения
16.00-17.00	Бачата	Волков И. и Алембаева А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
17:00-17:30	Ужин	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
26 декабря 2021 года воскресенье, «Управление развитием»			
9:00 – 10:00	Завтрак	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
10:00-13:00	Тренинг для участников «Технологии телесноориентированной саморегуляции психики» Цель – закрепление ресурсного состояния и активной самореализации через применение технологий телесноориентированного воздействия	Шубочкин И.О.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Технологии успеха» Цель – отработка поведения, направленного на достижение результата	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Управление эмоциональным состоянием» Цель – отработка навыка управления эмоциональным состоянием	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
13:00-14:00	Обед	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
14:00- 16.00	Тренинг для участников «Технологии телесноориентированной саморегуляции психики» Цель – закрепление ресурсного состояния и активной самореализации через применение технологий телесноориентированного воздействия	Шубочкин И.О.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
14:00- 16.00	Тренинг для конкурсантов «Технологии успеха» Цель – отработка поведения, направленного на достижение результата	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
14:00- 16.00	Тренинг для конкурсантов «Управление эмоциональным состоянием» Цель – отработка навыка управления эмоциональным состоянием	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
16.00-17.00	Бачата	Волков И. и Алембаева А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
17:00-17:30	Ужин	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
17:30-18:00	Трансфер в ООО «Аквапарк»	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	ЛетоЛето г. Тюмень ул. Щербакова 87
18:00-21:30	Проведение физкультурно-оздоровительного мероприятия	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	ЛетоЛето г. Тюмень ул. Щербакова 87
21:30	Убытие с ООО «Аквапарк» в МЦК	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	МЦК ул. Киевская, 63
22:00	Спортивно-оздоровительный квест	Полтарак Ю. А.	г. Тюмень ул. Мельникайте,76
27 декабря 2021 года понедельник «Сила команды»			
9:00 – 10:00	Завтрак	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Развитие эмоционального интеллекта» Цель – развитие навыка определения и контроля за эмоциональным состоянием	Шубочкин И.О.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Эффективная коммуникация» Цель – освоение технологии конструктивного общения	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а

Время	Мероприятие	Ответственное лицо	Место проведения
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Мотивация достижения»	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
13:00-14:00	Обед	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
14:00- 16:00	Тренинг для конкурсантов «Развитие эмоционального интеллекта» Цель – развитие навыка определения и контроля за эмоциональным состоянием	Шубочкин И.О.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
14:00- 16:00	Тренинг для конкурсантов «Эффективная коммуникация» Цель – освоение технологии конструктивного общения	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
14:00- 16:00	Тренинг для конкурсантов «Мотивация достижения» Цель – освоение современных технологий самомотивирования в период тренировочной работы, а также в процессе проведения соревнований	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
16.00-17.00	Бачата	Волков И. и Алембаева А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
17:00-17:30	Ужин	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
17:30-18:00	Трансфер в ООО «Аквапарк»	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	ЛетоЛето г. Тюмень ул. Щербакова 87
18:00-21:30	Проведение физкультурно-оздоровительного мероприятия	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	ЛетоЛето г. Тюмень ул. Щербакова 87
21:30	Убытие с ООО «Аквапарк» в МЦК	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	МЦК ул. Киевская, 63
22:00	Спортивно-оздоровительный квест	Полтарак Ю. А.	г. Тюмень ул. Мельникайте,76
28 декабря 2021 года вторник, «Путь к успеху»			
9:00 – 10:00	Завтрак	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Мы-команда» Цель – сплочение и формирование установки групповой поддержки	Шубочкин И.О.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Управление страхом» Цель – обучение навыкам устранения дисфункциональных состояний при участии на чемпионатах	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Технологии формирования ресурсного состояния» Цель – освоение конкурсантами технологий самомобилизации и устранения стресс-факторов	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
13:00-14:00	Обед	Лойченко Л.Н. Кутузова Р.В.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
14:00- 16:00	Тренинг для конкурсантов «Мы-команда» Цель – сплочение и формирование установки групповой поддержки	Шубочкин И.О.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
14:00-16:00	Тренинг для конкурсантов «Управление страхом» Цель – обучение навыкам устранения дисфункциональных состояний при участии на чемпионатах	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
14:00- 16:00	Тренинг для конкурсантов «Технологии формирования ресурсного состояния»	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал

Время	Мероприятие	Ответственное лицо	Место проведения
	Цель – освоение конкурсантами технологий самомобилизации и устранения стресс-факторов		
16:00-17.00	Бачата	Волков И. и Алембаева А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
17:00-18:00	Ужин	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
18:00	Отъезд участников	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63